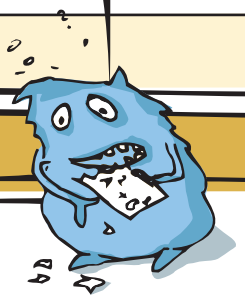
Wochen-Punkteplan

von: _____ bis: _____

Zu erledigen	Bis	Max. Punkte	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zusatzpunkt							
Punkte gesamt pro Tag							
Punkte gesamt pro Woche							

Unser Vertrag: Punkte =



Opti Mind INSTITUT

www.opti-mind.de | © Dr. med. Elisabeth Aust-Claus